

Frauentreff HELLMa



Treffpunkt für Frauen
aus Marzahn und Hellersdorf

FEBRUAR 2017

Marzahner Promenade 41
12679 Berlin
Fon / Fax: 5 42 50 57
www.frauentreff-hellma.org
Mail: frauentreff.hellma@sozialwerk-dfb-berlin.de

In der BEGEGNUNGS- und KOMMUNIKATIONSSTÄTTE für FRAUEN HeIMa bieten wir:

Говорим по русски

Mówimy po polsku

Soziale Beratung und Informationen für Frauen

Egal, welches Problem Sie belastet oder welche Fragen Sie haben: Sie können sich jederzeit an uns wenden. Ziel ist es, für Sie da zu sein und gemeinsam mit Ihnen nach geeigneten Strategien und Lösungen zu suchen, neue Sichtweisen zu eröffnen und Ihnen zur Seite zu stehen.

Über die Möglichkeit des **täglichen** Gesprächskontaktes, der Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, der Vermittlung von Informationen und Kontakten zu anderen Beratungsstellen und zu Ämtern hinaus gehören die **Rechtsauskunft** sowie **verbindliche Sprechstunden** zur individuellen Lebensberatung.

- Die **Sprechstunden** finden montags von 11:00 bis 13:00 Uhr statt. Um **Anmeldung** wird gebeten.
- Jeweils am 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr findet eine **kostenlose Rechtsauskunft** mit einer Anwältin statt. Eine **Terminvereinbarung** ist erforderlich.
- Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17 bis 19 Uhr findet eine kostenlose Fachberatung für Mietfragen in Kooperation mit Brunnhilde e.V. statt: in Berlin-Mitte, Brunnenstraße 145 (U-Bahnhof Bernauer Straße U 8). Keine Mitgliedschaft erforderlich und ohne Voranmeldung.

Information und Bildung

- Informationsveranstaltungen und Veranstaltungsreihen zu frauenspezifischen und lebenspraktischen Themen
- Info-Point für Alleinerziehende
- Gesprächsrunden und Diskussionen zu aktuellen Fragen und kommunalen Belangen
- Fragen rund um die Arbeitssuche und Bewerbung
- Einführung in die Arbeit mit moderner Kommunikationstechnik

Angebote und Möglichkeiten zur Arbeit von Interessengruppen und für eigene Aktivitäten sowie soziokulturelle Veranstaltungen Neugierig geworden? Dann schauen Sie doch rein! Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Ideen, Vorschläge und Aktivitäten.

Neue Ausstellung in HellMa:

**„ ... der Zukunft ein Stück voraus –
Pankower Pionierinnen in Politik und Wissenschaft“,
die z.T. Weltgeschichte schrieben**

**Eine Wanderausstellung der AG Spurensuche des
Frauenbeirats Pankow**

**Wir suchen für HellMa dringend eine zusätzliche
Englisch-Lehrerin!**

**Deutsch-Konversationskurs für Russisch-Sprechende
im Aufbau.** Bei Interesse bitte anfragen.

Termine nach Ihren Wünschen, z.B. donnerstags.

Monatsbeitrag bei wöchentlichen Treffen 5,00 €

Mittwoch, 1. Februar

13:30 Uhr

Treffpunkt HellMa

Frauenbilder

„Marie Curie“ – Filmbiografie über die weltberühmte Physikerin

und/oder

17:00 Uhr

Treffpunkt HellMa

„Paula“ Filmbiografie über die Malerin Modersohn-Becker

und gemeinsamer Kino-Besuch von einem oder beiden Filmen und Austausch dazu.

Näheres bei HellMa, Anmeldung

Kostenbeitrag ca. 6,00 €

Donnerstag, 2. Februar

13:00 Uhr

Treffpunkt HellMa

Sehenswertes in Berlin

Wir bleiben im Kiez und besuchen gemeinsam die

Ausstellung „Gut Hellersdorf“

im Bezirksmuseum, Alt-Marzahn 55

Kostenbeitrag 1,00 €

15:00 Uhr

Kulturen in der Nachbarschaft

Mit der Transsibirischen Eisenbahn durch Russland an den Baikalsee

Reisebericht mit Bildern von Ute Wittenburg.

Mit landestypischem Imbiss.

Bitte anmelden.

Kostenbeitrag 4,00 €

Montag, 6. Februar

15:00 Uhr

Kaleidoskop

Klassische Momente:

Winterklänge - mit Ingrid Galeski

Kostenbeitrag 2,00 €

Dienstag, 7. Februar

12:00 Uhr

Frauen und Gesundheit Ernährungstipps

In kleiner Runde tauschen wir uns monatlich über Ernährung aus, geben Hinweise, sprechen über neue Erkenntnisse und günstige Rezepte für die kalte Jahreszeit.

Nur nach Anmeldung. Kostenbeitrag 2,00 €.

15:00 Uhr

Kaleidoskop Bildvortrag „Mädchenjahre der Madonna“

1660 von Francisco de Zurbaran gemalt.

Kunstwissenschaftlerin Lena Belenkaya

Kostenbeitrag 2,00 €

Mittwoch, 8. Februar

15:00 Uhr

Reise durch die Musikwelt "An der schönen blauen Donau"

Zum 150. Jahrestag der Uraufführung von Johann Strauß' berühmtem Walzer.

Ein musikalischer Nachmittag mit

Musikwissenschaftler Dr. Eberhard Rudolph

Kostenbeitrag 2,00 €



Donnerstag, 9. Februar

15:00 Uhr

Frauenbilder Lucia Moholy

schuf ikonografische Fotos vom Bauhaus Dessau. Ihr Gesamtwerk ist wenig bekannt, trotz einer aktuellen Ausstellung im Berliner Bauhaus-Archiv.

Eine Einführung von Sabine Krusen

Kostenbeitrag 2,00 €

Montag, 13. Februar

15:00 Uhr

Literarischer Salon Aus unserem Bücherschrank

„**Otilie Müntzer**“ war die Ehefrau des hingerichteten Reformators Thomas Müntzer. 1989 wurde von Juliane Bobrowski – Tochter des Dichters Johannes Bobrowski – erstmalig mit einem biografischen Roman an diese Frau erinnert, die ähnlich wie Luthers Katharina von Bora einem Kloster entlaufen war.

Lesung und Gespräch mit Sabine Krusen

Kostenbeitrag 1,00 €

Dienstag, 14. Februar

15:00 Uhr

Kulturen und Religionen in der Nachbarschaft

„**Luther – Streitbar und umstritten**“

Ilsegrit Fink, als kritische Theologin bekannt seit Jahrzehnten, berichtet zum Reformationsjahr, wie vor Luther und parallel zu ihm andere wie Jan Hus, Thomas Müntzer, dessen Ehefrau Otilie und etliche andere Frauen um Reformen gerungen hatten.

Kostenbeitrag 2,00 €



Mittwoch, 15. Februar

15:00 Uhr



Frau und Gesellschaft

Ich lasse das Vergessen nicht zu

„Nun muss mal langsam Schluss sein!“, sagen heute viele in ihrer Familie.

In ihrem neuen Buch stellt Beate Niemann sich und uns Fragen zu Verdrängtem in ihrer Familiengeschichte: Mit 55 Jahren erfuhr sie, dass ihr verehrter Vater an Massenmorden leitend beteiligt war. Andererseits hatte er seine Stellung genutzt, eine behinderte Nichte und einen Neffen zu schützen. Die Autorin und ihre Verlegerin Nea Weissberg diskutieren mit uns.

Kostenbeitrag 2,00 €

Donnerstag, 16. Februar

10:00 bis 19:00 Uhr

SOZIALTAGE von Marzahn-Hellersdorf

im Eastgate, unter Beteiligung von HellMa und dem Frauennetz Marzahn-Hellersdorf.

Informieren Sie sich dort über unsere Angebote, lernen Sie uns kennen, sprechen Sie uns an!

13:30 Uhr

Treffpunkt HellMa

Frauenbilder

Gemeinsamer Besuch der Sonderausstellung zur **Fotografin Lucia Moholy** im Bauhaus-Archiv.

Bitte anmelden.

Ab 10 Teilnehmerinnen Kostenbeitrag 5,00 €

Montag, 20. Februar

15:00 Uhr

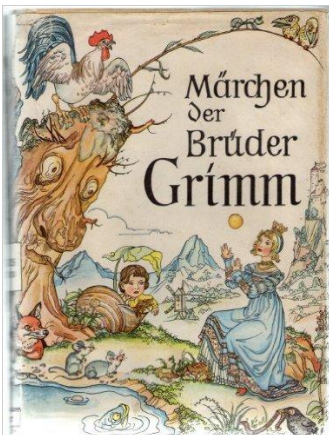
Frau und Gesellschaft

Dr. Ines Scheibe konzipierte mit anderen Ehrenamtlerinnen die aktuelle Ausstellung in HellMa „**Pankower Pionierinnen**“. Seit Jahren aktiv ist die Marzahnerin auch im **Bündnis für sexuelle Mitbestimmung** und in anderen Initiativen Berlins. Was motiviert sie, was kann uns motivieren, für unsere Anliegen, für unsere Töchter und Enkelinnen Initiative zu ergreifen?

Kostenbeitrag 1,00 €.

Dienstag, 21. Februar

15:00 Uhr



Kaleidoskop

Die Märchensammlerinnen für die Brüder Grimm, wer waren sie?

Es waren selten die beiden berühmten Männer selber, die die meisten ihrer „Kinder- und Haus-Märchen“ sammelten und aufschrieben. Eine kleine Spurensuche mit weniger bekannten Märchen-Fassungen - Sabine Krusen

Kostenbeitrag 2,00 €

Mittwoch, 22. Februar

15:00 Uhr

ICH bin ICH

Im Erzählcafe diesmal Thais Utrilla, seit November Leiterin des Frauentreffs „An der Wuhlheide“. In Madrid geboren, zog die spanische Soziologin und Politologin vor sieben Jahren nach Berlin. Sie nutzt nicht nur Theorie, sondern auch Kunst und Kultur als Form von Widerstand und Empowerment.

Kostenfrei

Donnerstag, 23. Februar

15:00 Uhr



Was uns bewegt Bibliothek heute und gestern

Die erste deutsche Bibliothekarin Bona Peiser – aus Berlin – und die heutigen Veränderungen in Berliner Bibliotheken stehen im Fokus. Können wir etwas tun, damit unsere Wünsche an Service und Medienerwerb berücksichtigt werden und nicht noch mehr Bibliotheken verschwinden?

Gespräch mit Frauke Marth-Thomsen

Kostenbeitrag 1,00 €

Freitag, 24. Februar

10:00 Uhr

Auf Schusters Rappen So schön ist Wittenau

Winterspaziergang mit Karin Danigel in Reinickendorf: Am Nordgraben und die Gorkistraße entlang zur Dorfkirche.
(ca. 5km, AB-Ticket)

Bitte anmelden.

Kostenbeitrag 2,00 €

Montag, 27. Februar

15:00 Uhr



Kaleidoskop

„Ein regelrechter Bach-Kultus“

wurde von Berlinerinnen im 19. Jahrhundert begonnen. Er rettete uns Nachgeborenen die Musik des schon „altmodischen“ Johann Sebastian Bach und förderte und bewahrte Kompositionen seiner Söhne. Diese Geschichte wird mit Musikbeispielen vorgestellt von Ingrid Galeski und Sabine Krusen.

Kostenbeitrag 2,00 €

Dienstag, 28. Februar

15:00 Uhr



Frauenbilder

Briefe Johanna Marums ins Gefängnis

... an ihren Ehemann in Nazi-Haft werden erstmalig vorgestellt von ihrer Enkelin, Andrée Fischer-Marum. Wir erfahren viel vom Alltag mit den Kindern und allein mit ihren Sorgen, spüren ihren großen Mut, ihre Ausdauer. In früheren Publikationen war es immer um das politische Engagement ihres namhaften Ehemannes Ludwig Marum (1882-1934) gegangen. Nach seiner Ermordung floh sie mit den Kindern über mehrere Kontinente.
Mit Andrée Fischer-Marum

Kostenbeitrag 2,00 €

Vorschau auf den FRAUENMÄRZ:

- 1. März**, 15 Uhr, Frauenbilder in HellMa: Marie Baum, Wissenschaftlerin, Fabrikinspektorin, Sozialarbeiterin
Mit Historikerin Ilona Scheidle aus Mannheim
- 22. März** Equal PayDay mit dem Frauennetz
- 28. März**, 15 Uhr, "Mobilitätsdienste"-Informationen in HellMa

Aus der Arbeit der OFFENEN INTERESSENGRUPPEN

Fremde Länder – Fremde Sprache - Interkulturelle Begegnungen

Bonjour Madame dienstags 10:00 bis 11:30 Uhr
Konversation bei Christina Ettelt 2,- €

Do you speak English?
14-tägig dienstags 17:00 bis 18:30 Uhr Konversationskurs
bei Christa Schott
mittwochs 10:00 bis 11:30 Gruppe 1
11:45 bis 13:15 Gruppe 2 - bei Wiltrud Schühner 2,- €

Neu **DEUTSCH-KONVERSATION** für Russischsprechende – im Aufbau,
nachmittags nach Absprache

Gesundheitsförderung für Sportinteressierte Frauen

Chinesische Bewegungsübungen
montags 9:30 bis 10:30 Uhr
bei Renate Kaufmann 1,- €

Gymnastik donnerstags 9:30 bis 10:30
bei Irmgard Gilbert 1,- €

Tanz der Welten freitags 9:00 bis 10:00 Uhr
bei Anatol Wendler 3,- €

Line Dance 50+ freitags 13:30 bis 15:00 Uhr
bei Andrea Schmidtke 6,- €

Geistig und körperlich fit bleiben – So geht´s

Schach montags von 12:30 bis 17:30 Uhr 1,- €

Gedächtnistraining dienstags von 13:30 bis 14:30 Uhr 1,- €

Treff passionierter Kartenspielerinnen 1,- €

Skat: dienstags 13:00 bis 16:30 Uhr
mittwochs 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Singen macht Laune - kommt und stimmt ein
Jeden 1. und 3. Montag ab 11:30 Uhr
bei Ingrid Galeski 1,- €

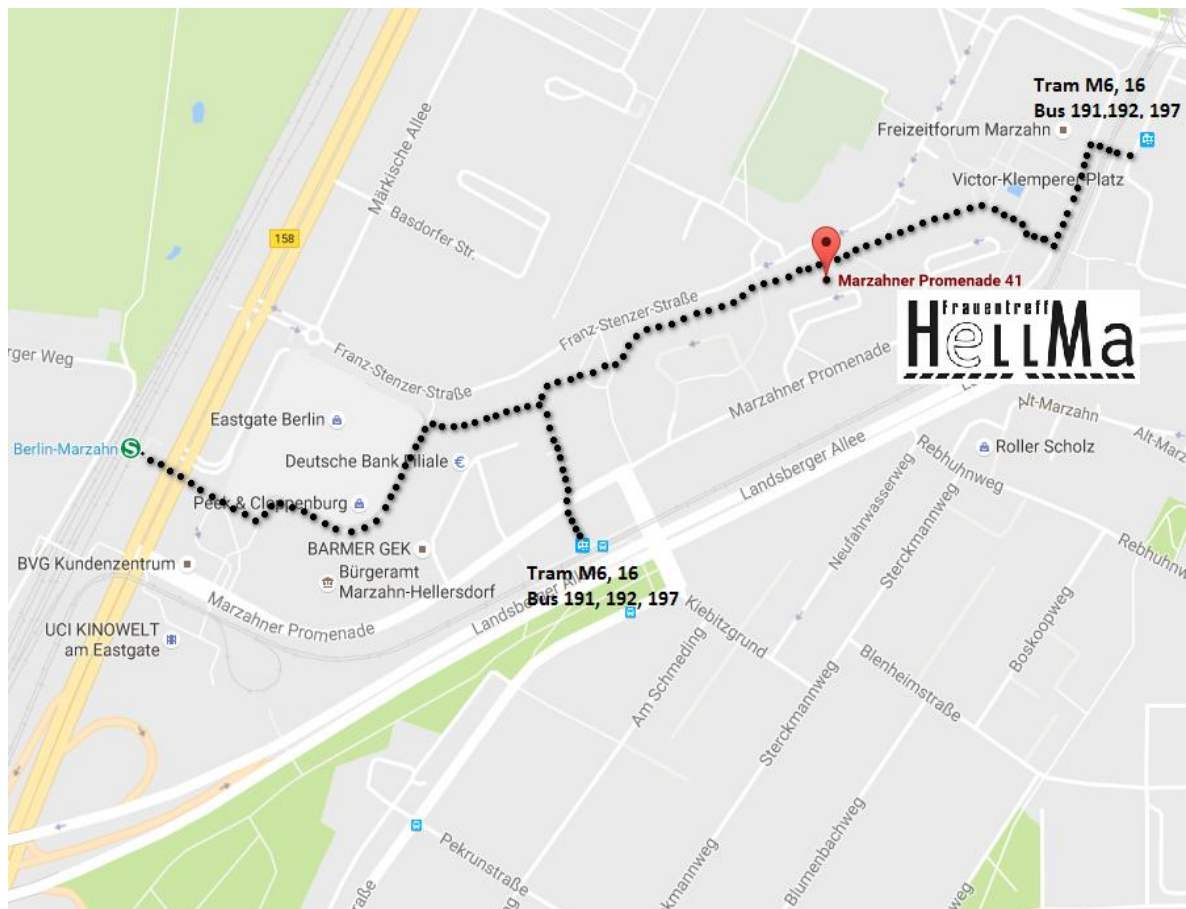
Ernährungstipps Jeden 1. Dienstag 12 bis 13 Uhr
bei Uschi Schultz 2,- €

„Flinke Nadel“ Handarbeit

Jeden 3. Freitag im Monat ab 10 Uhr

1,-€

Frauentreff HeLLMa



Wir sind Montag bis Freitag
Ab 9.00 Uhr für Sie da!

Träger: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Mitglied im



Förderer: Senatverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen,

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf,
degewo Marzahner Wohnungsgesellschaft mbH
JobCenter Marzahn-Hellersdorf
zgs