

HellMa Frauentreff

für Frauen aus Marzahn und Hellersdorf
und von überallher



barrierefreier
Zugang

FrauenMärz 2021

Marzahner Promenade 41 12679 Berlin

Geöffnet: **Montag bis Mittwoch | 10 bis 15 Uhr minimal**
(Donnerstag, Freitag usw. s. Programm, nur nach Absprache)

GEÖFFNET für BERATUNG!

Zugang auch von der hinteren Rampe: mit Treppe, Geländer, Parkplätzen

Fon: 030 5425057, auch 449 32 27

Mail: info@frauentreff-hellma.org

Web: www.frauentreff-hellma.org

Beratungs-/ Kommunikationsort für Frauen

Говорим по русски | We speak English | Mówimy po polsku
Arabisch-sprachige Beratung wieder nach Absprache

Kommen Sie bitte weiterhin möglichst nur nach ANMELDUNG: persönlich, per mail oder sprechen Sie auf den **Anrufbeantworter !!!** Hinterlassen Sie eine Nachricht mit Ihrer Rückruf-Nummer und Ihrem Anliegen oder eine Nachricht im Briefkasten rechts neben dem Haupt-Eingang. Wenn Sie verhindert sind, bitte auch **ABMELDEN!** bei uns.

!!! Beratungen und Informationen für Frauen

bleiben weiter unsere Hauptaufgaben – und sind immer kostenfrei. **Informationsgespräche auf Wunsch gerne auch an frischer Luft** - auf unseren Bänken oder bei **Spaziergängen**

Wir können Ihnen aushelfen mit medizinischen Masken sowie bei Impfterminen behilflich sein.

Seit einem Jahr arbeitet bei HellMa eine Fachfrau zur Unterstützung für Frauen, die von **häuslicher Gewalt** betroffen sind. Tel. 0159-06779657

HellMa ist weiter besonders für **Alleinerziehende** da.

Für kostenlose **Rechtsauskünfte** von der Fachanwältin für Familien- und Strafrecht, **Elga Eisenschink**, können Termine vereinbart werden.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von **17 bis 19 Uhr: 3. März, 7. April** findet wieder eine kostenlose Fachberatung für **Mietfragen** in Kooperation mit Brunnhilde e.V. statt: in Berlin-Mitte, Brunnenstraße 145 (direkt U-Bahn U8 Bernauer Straße; im Nachbarschaftszentrum Bürger für Bürger).
Keine Mitgliedschaft erforderlich und keine Voranmeldung.

HellMa ist seit dem Frühjahr 2020 Anlaufpunkt von **SLIM** sowie neuer Gruppen in Marzahn in Kooperation mit **LES LE FAM** e.V. = LESBEN LEBEN FAMILIE sowie



Pink Tee

Erreichbar im Frauentreff oder unter Tel: 0176-42081567

Wann nach dem 9. März wieder Informationsveranstaltungen, Gesprächsrunden, Begegnungen und Kulturveranstaltungen stattfinden dürfen, wird sich erst in den nächsten Wochen erweisen.

Aktuelle Ausstellungen in der HellMa-Galerie zeigen künstlerische Arbeiten früherer Jahre von Mädchen des MIM e.V.

Im 2. Raum sehen Sie seit dem 27. Januar **Zeichnungen von Lea Grundig von 1941.**

Das handgezeichnete und handgeschriebene Original befindet sich bis heute am Entstehungsort, dem damaligen britischen Internierungs-Lager Atlit vor der Küste Haifas – im heutigen Israel. Die Arbeiten sind erstmalig in Deutschland ausgestellt. Anschauen können Sie auch die Publikation „Hexenmappe“ sowie eine Biografie Lea Grundigs erwerben – in deutscher oder englischer Fassung.

Wand-Malereien an der HellMa-Fassade

finden Sie seit Dezember - sie zeigen 3 Frauen-Porträts.
Zu den Öffnungszeiten und zu Einzelterminen können wir uns
gerne darüber austauschen, Hintergründe erkunden.



Kleine Arbeitsgruppen mit sozialem, bildungsgesellschaftlichem und gesundheitsförderndem Charakter und unter Einhaltung der AHA-Regeln (minimale Teilnehmerinnenanzahl, Mund-Nasen-Schutz, Desinfektion, Mindestabstand und Lüftung) sind weiterhin aktiv; weitere werden wohl bald ihre Arbeit fortsetzenkönnen.

Individuelle Hilfen und Unterstützung zur Nutzung mobiler Geräte mit Claudia Ludwig – nach Anmeldung
mittwochs 15 bis 16 Uhr Smartphone/iPad/iPhone Umgang mit Tablet und Smartphone
donnerstags 14 bis 16 Uhr Laptop und PC

Montag, 8. März INTERNATIONALER FRAUENTAG und gesetzlicher

Feiertag in Berlin

Tipp

13 Uhr oder ganztägig können Sie gerne einzeln wie seit 20 Jahren einen Spaziergang zum Clara-Zetkin-Denkmal machen und

„Blumen für Clara“

dort in der Niemecker Straße ablegen.

Von 13 bis 14:30 am **8.3.** gibt es diesmal eine **ZOOM-Konferenz** im Bezirk zu frauenpolitischen Themen (kerstin.witte@ba-mh.berlin.de)
Flyer und Plakate finden Sie bei HellMa und im Stadtgebiet.

Kooperations-Veranstaltungen um den Frauentag:
8.3., 14 bis 15 Uhr Politische Aktion **FAIR SHARE** am Kulturforum vor der Nationalgalerie (Bezirk Mitte)

Mi, 10. 3., 19:00 - 19:30 Uhr "**Ein Toast auf Rosa Luxemburg**"
Youtube live vom Frauenzentrum Paula Panke e.V.
Am 5. März 2021 jährt sich der Geburtstag von Rosa Luxemburg zum 150. Mal. Als eine der Namensgeberinnen unseres Frauenredeclubs "Reden wie Rosa" wollen wir am heutigen Clubabend der leidenschaftlichen Revolutionärin und Wegbereiterin gedenken und einen Geburtstagstoast auf sie halten.
Taucht mit uns ein in das Universum der Rosa Luxemburg:
30 Minuten live auf unserem YouTube Kanal - <https://t1p.de/40at>
Teilnahme kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich!

Samstag, 20. März **Subbotniks** im Bezirk

HellMa im FrauenMärz

Montag, 1. März, 15 Uhr

Austausch zu leichter regionaler **Kost und weiteren Gesundheitstipps** für den Hausgebrauch oder im Grünen

(gerne auch telefonisch und per mail)

Hinweise auf Möglichkeiten zum **Spaziergehen und Wandern**

Nutzung von Kirchen-Räumen

Dienstag, 9. März, 15 Uhr

Gruppe Erinnerungskultur und FrauenGeschichtsWerkstatt

Kleiner Rückblick auf den 150. Geburtstag Rosa Luxemburgs und die ersten Frauentags-Demonstrationen in Berlin vor 110 Jahren

Direkt bei HellMa sowie per Podcast

Die Berliner FrauenGeschichtsWerkstatt wurde übrigens am 8. März 2005 gegründet.



Zietz, Luxemburg

Dienstag, 16. März, 15 Uhr

(seit einem Jahr geplant)

Renten versteuern/BESTEUERT?! Viele bekommen jetzt unschöne Briefe aus dem Finanzamt. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie reagieren. Die Experten **Uta Glienke und Wolfgang Lange** helfen Ihnen und geben einen aktuellen Überblick, ob und in welcher Höhe Sie steuerpflichtig sind.

Mittwoch, 24. März, 16 Uhr

Russisch-Deutsch

zur gegenseitigen Unterstützung

языковая группа русско-немецкий

В непринуждённой беседе совершенствуем навыки

русского и немецкого языков. **Ежемесячно, бесплатно**

Vorsichtige Vorschau auf den April:

28.4., 15 Uhr „Lächeln auf Vorrat“ - „Russische Satiren“
Teil II mit Theaterfrau Karla Dyck

Geplant für Montag, **10. Mai** Filmwissenschaftlerin Dr. Katrin Sell

Für Juni geplant Buch-Premiere mit Autorin aus Bremer:



Alle sind bereit! Wenn es wieder möglich ist, starten wir sofort die gewohnten **Bildungs- und kulturellen Veranstaltungen**

- * Multimediales von Kunsthistorikerin **Jelena Belenkaya**
- * Literarisch-Musikalisches mit **Ingrid Galeski**
- * Schauspielerin **Uta Ernst**
- * Vorträge von Musikwissenschaftler **Dr. Eberhard Rudolph**
- * Filmwissenschaftlerin **Dr. Katrin Sell**
- * Gesundheitsvorsorge

Verschiedene kleinere **Gruppen** werden sich hoffentlich bald wieder bei und treffen können.

Auch Osterkarten können Sie bei uns schon erwerben.

Für Gesprächsrunden **ICH bin ICH** halten sich bereit z.B.

Kurda Nejad - baut in unserer Nachbarschaft ein neues Zentrum auf

Eva Högl - Wehrbeauftragte des Bundes

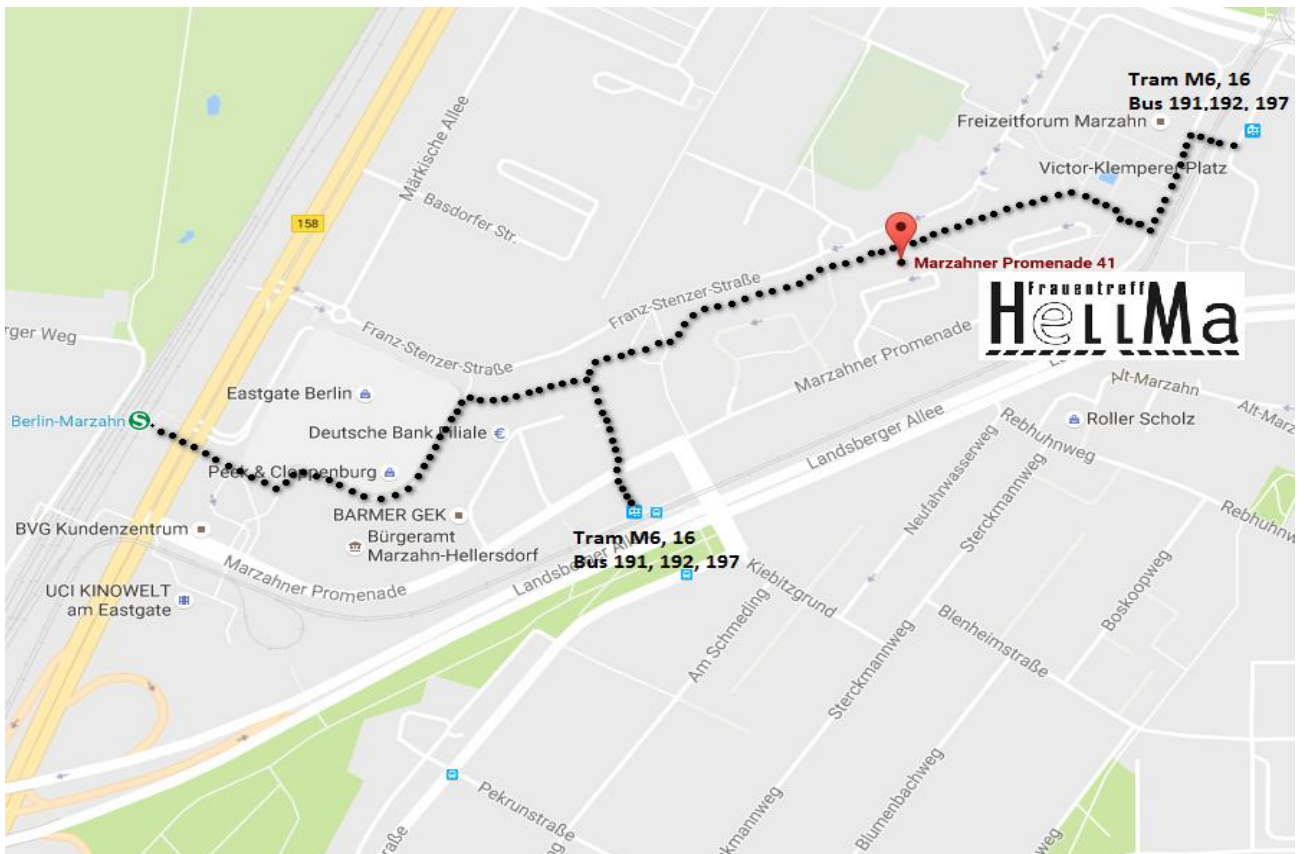
Christine Rabe - langjährige Gleichstellungsbeauftragte in Marzahn

Ramona Pop - Wirtschafts-Senatorin

Neue Stelleninhaber*innen in Marzahn-Hellersdorf

Am 22. und 23. Juli feiern wir den 300. Geburtstag der einzigen deutschen Malerin der Aufklärung – und „Berliner Pflanze“; natürlich im Grünen – Anna Dorothea Therbusch, geb. Lisiewska (1721-1782)

Wo Sie uns finden:



Fahrverbindungen: S7 Bahnhof Marzahn; Tram M6, M16; Bus 191, 192, 195

Träger:



MIM – Mädchen in Marzahn e.V. –
für Mädchen und Frauen aus der Region

Förderer:

degewo Marzahner Wohnungsgesellschaft mbH | zgs consult GmbH
JobCenter Marzahn-Hellersdorf

Mitglied im 



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



Abteilung III - Frauen und Gleichstellung

