

**Januar
2022**

HellMa **Frauentreff**

**Beratungs- und
Kommunikationsort**

**für Frauen aus Marzahn
und Hellersdorf
und von überallher**

Marzahner Promenade 41 | 12679 Berlin

Geöffnet | Montag bis Mittwoch
09.30 bis 16.00 Uhr
und länger bei Veranstaltungen und Terminvereinbarungen

Fon: 030 5425057
oder 0176 45807285

Mail: info@frauentreff-hellma.org
Web: www.frauentreff-hellma.org

Говорим по-русски
We speak English
Mówimy po polsku



**Alle Veranstaltungen finden unter dem Vorbehalt der geltenden
Coronaregeln statt (d.h. Begrenzungen und Absagen sind möglich).**

Beratung u. individuelle Unterstützung

Egal, welches Problem Sie belastet oder welche Fragen Sie haben: Sie können sich jederzeit an uns wenden. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen, bieten Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, Kontakten zu anderen Beratungsstellen und zu Ämtern.

SPRACHEN

Deutsch, Englisch, Russisch, Ukrainisch, Polnisch, Kurdisch und Arabisch
Die Beratungen auf Russisch finden Dienstags und Mittwochs statt.

● PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Termine nach Vereinbarung

● BERATUNG BEI HÄUSLICHER GEWALT

Termine nach Vereinbarung

● BERATUNG UND NETZWERK FÜR ALLEINERZIEHENDE

Dienstags von 9 bis 13 Uhr

● JURISTISCHE BERATUNG ZUM FAMILIEN- UND STRAFRECHT

Sprechstunden und Weitervermittlung nach Absprache

● FACHBERATUNG ZUR ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN

Fachberatung zur Arbeitsrechtlichen Fragen bei Olga Klus (in Kooperation mit „Arbeit und Leben“ DGB/VHS Landesarbeitsgemeinschaft Berlin e.V.),
Tel.: 030 513 019 264, 0179 424 0108, E-Mail: klus@berlin.arbeitundleben.de

kosten-
frei

BEI UNS GILT AKTUELL DIE 3G REGELUNG, BEI GRUPPEN UND VERANSTALTUNGEN – 2G REGELUNG

Gruppen und Begegnungen

MONTAG

09.00 – 10.00 Uhr
10.15 – 11.30 Uhr
12.00 – 16.00 Uhr
16.00 – 17.00 UHR

Chinesische Bewegungsübungen mit Frau Schott
»Singkreis« mit Frau Galeski (jeder 1. u. 3. Montag)
Schachrunde
Englischsprachclub

DIENSTAG

13.00 – 16.30 Uhr
13.30 – 14.30 Uhr
17.00 – 18.30 Uhr

Treff passionierter Kartenspielerinnen
Gedächtnistraining
Englischkonversationskurs (fortgeschrittenes Niveau, **am 11.01 und 25.01.**) mit Frau Schott

MITTWOCH

09.30 – 13.00 Uhr

15.00 – 16.00 Uhr

16.00 – 17.00 Uhr

Skat-Runde (gesucht wird noch eine Frau, die gerne mitspielen möchte)
Smartphone, Tablet und Handy verstehen (nach Voranmeldung)
iPad, iPhone, Tablet und Handy verstehen (nach Voranmeldung)

DONNERSTAG

14.00 – 15.30 Uhr

Laptop und PC verstehen
Der **Englischkurs** fällt bis Ende Februar aus.

FREITAG

09.00 – 10.00 Uhr

Tanz der Welten: Standardtänze lernen u. üben (auf Anfrage, unter 2G+ Regelung)

Alle Gruppen laufen ab 10.01. wieder.

Alle Veranstaltungen finden unter dem Vorbehalt der geltenden Coronaregeln statt (d.h. Begrenzungen und Absagen sind möglich)

Einzelveranstaltungen

DONNERSTAG, 6. JANUAR | 15 UHR

Anmeldung erbeten unter Tel. 542 50 57

Orthodoxes Weihnachtsfest

Konzert und Weihnachtslieder mit der **Folkloregruppe Potpourri**

Eintritt
3 €

DIENSTAG, 11. JANUAR | 14 UHR

Anmeldung erbeten unter Tel. 542 50 57

Seniorinnen - Aktiv

Ein gemeinsames Gespräch mit der HellMa Leitung zu Wünschen und Perspektiven der Arbeit im Frauentreff, Interessierte sind zum Dialog eingeladen

Eintritt
3 €

DONNERSTAG, 13. JANUAR | 17 UHR | ONLINE

Anmeldung erbeten unter Tel. 542 50 57

Seminare für Alleinerziehende

Arbeit und Kündigung in der Zeit der Pandemie mit Olga Klus

kosten-
frei

DIENSTAG, 18. JANUAR | 14.30 UHR

Anmeldung erbeten unter Tel. 542 50 57

Musikalischer Nachmittag

Wolfgang Amadé und die moderne Tänze seiner Zeit mit Dr. Eberhard Rudolph

Eintritt
3 €

Spenden zur Unterstützung unseres Projekts nehmen wir gerne entgegen.

Extraangebote für Frauen

DIENSTAG

17.30 – 20.30 Uhr

Frauen Kreativ – Töpferkurs

Mit professioneller Begleitung durch Beate Pelz, Diplomkeramikerin.

- Sie können Figuren, Gefäße und andere Objekte aufbauen oder an der Töpferscheibe drehen.
- Sie erlernen verschiedene Dekortechniken, sie bemalen und / oder glasieren ihre Objekte farbig.

Ort: in der Villa Pelikan Hellersdorfer Straße 27 | 12621 Berlin

Eintritt: **10 €** pro Veranstaltung + Kosten des Materialverbrauchs

Voranmeldung ist erforderlich!



Zeichnung Saskia Wenzel

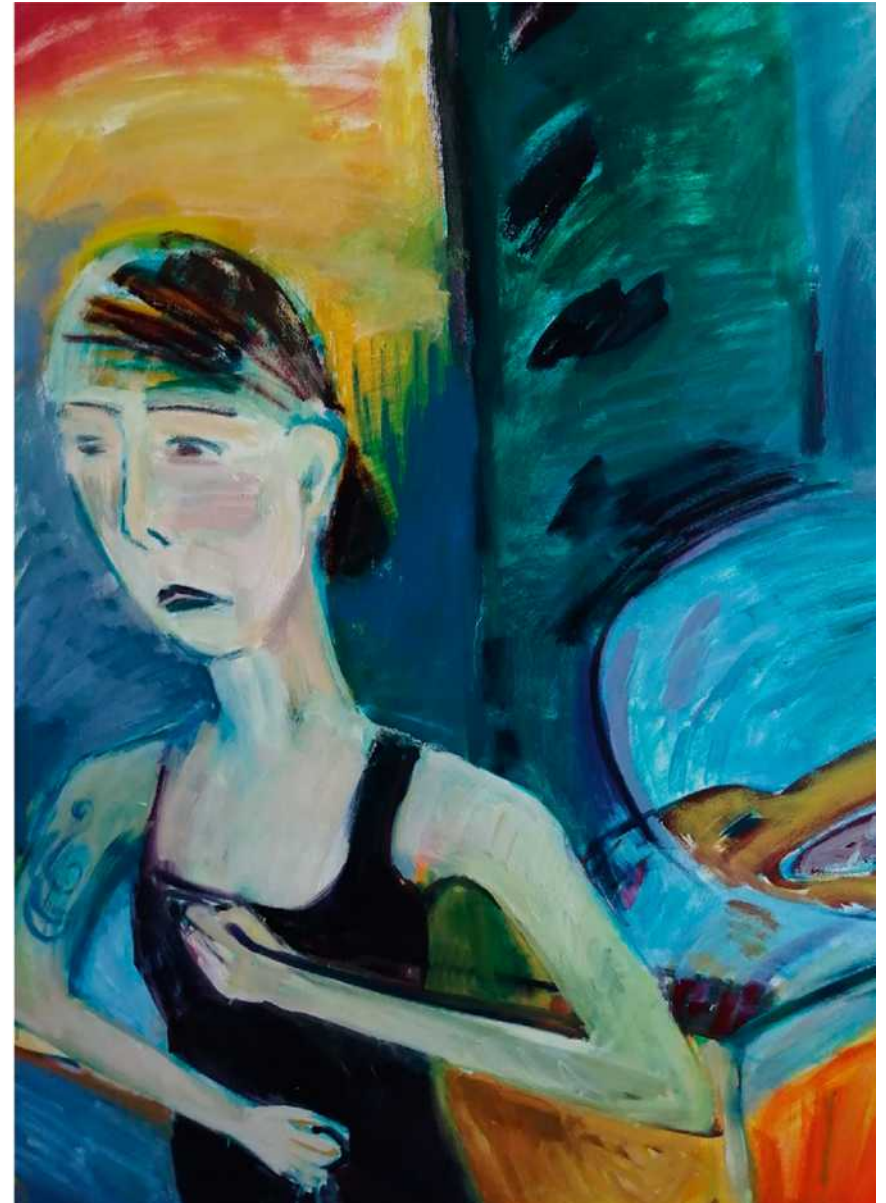


Saskia Wenzel

Aktuelle Ausstellung

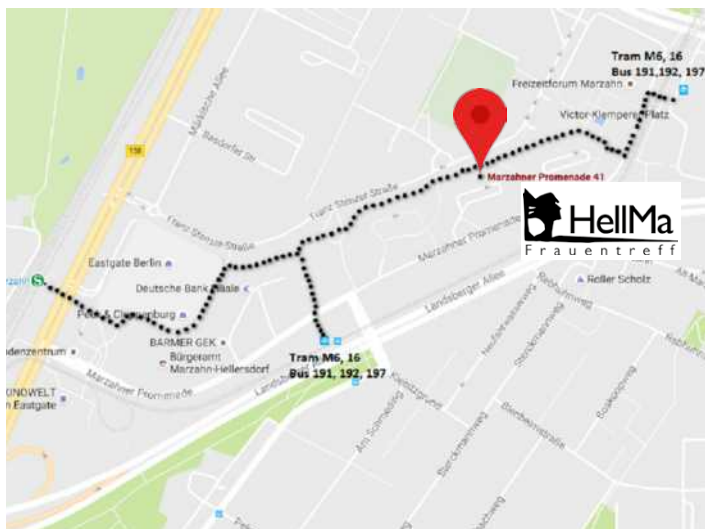
Die aktuelle Ausstellung in der HellMa-Galerie zeigt Werke der Künstlerin **Saskia Wenzel**.

Saskia Wenzel, vermutlich war sie schon immer eine Malerin, eine Bilderfinderin, die Farbe und Licht souverän zur Auferstehung von Traum – und Geisterwelten miteinander verwoben hat. Ihre mit Licht dahin fließende, fabulierende Linie versöhnt Flächen intensive Farbigkeit miteinander. Sie spart keine Themen aus. Alles was einem Mensch in dieser Stadt Berlin begegnen, ereilen und wiederfahren kann, bringen ihre Bilder irgendwann an den Tag.



»Die gehetzte Frau«

Wo Sie uns finden



Fahrverbindungen | **S7 Bahnhof Marzahn**
Tram M6, M16
Bus 191, 192, 195

Träger



MIM – Mädchen in Marzahn e.V. –
für Mädchen und Frauen aus der Region

Mitglied im



Spenden zur Unterstützung unseres Projekts nehmen wir gerne entgegen.

Förderer



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

